

CREZCO EN PLENITUD

MI CUADERNO DE ACTIVIDADES

COSECHO AGUA DE LLUVIA



Soy muy **IMPORTANTE**

Yo me **ADAPTO**

Soy **FUERTE**

Soy **RESISTENTE**

Soy **LUZ**

Soy **SEMILLA**

CREZCO EN PLENITUD

Nombre: _____

Escuela: _____

Grado / Grupo: _____

Maestra/o: _____

Mis cualidades: _____

Mis talentos favoritos: _____

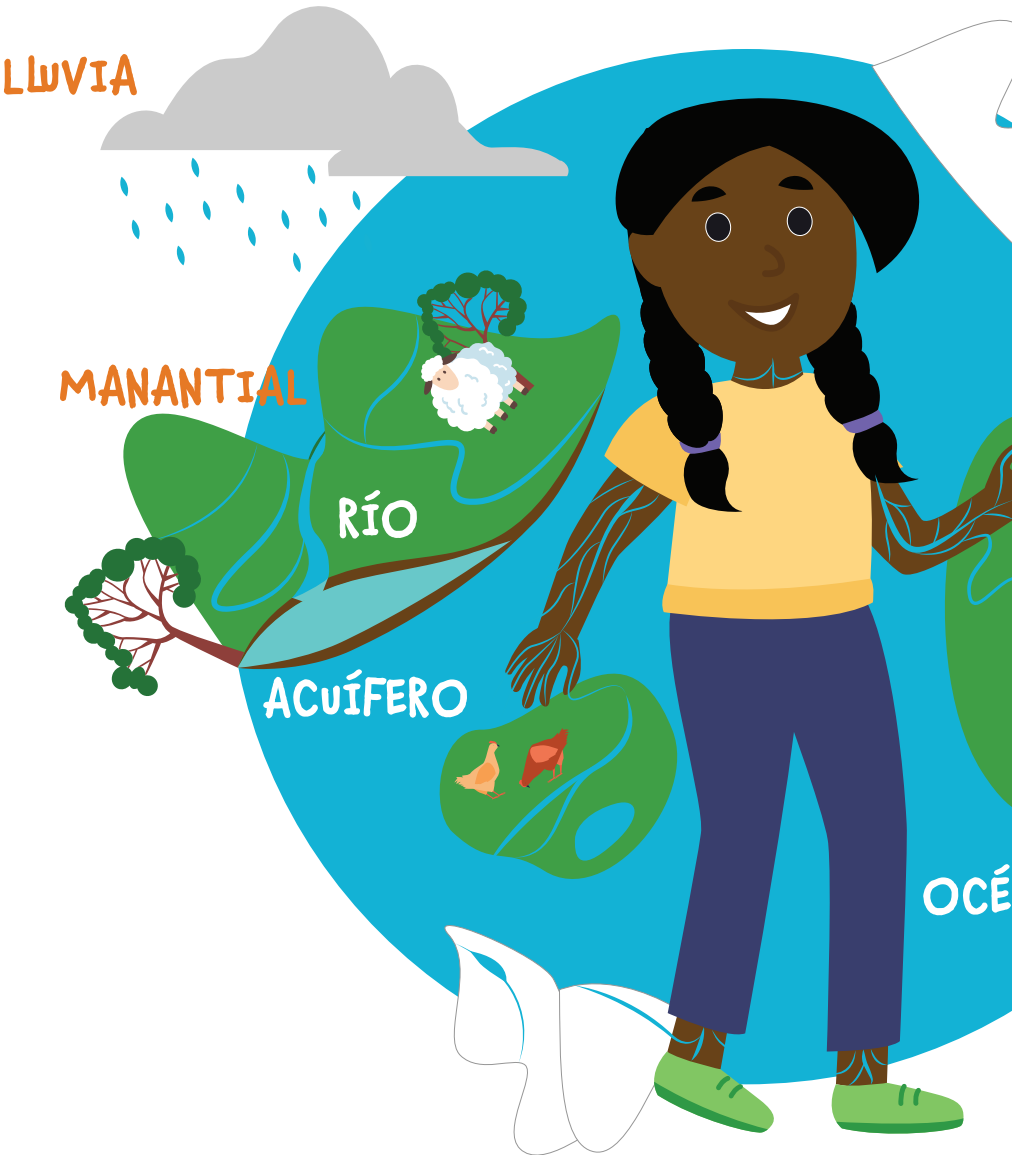
Y POR ESO SOY UN SUPERHÉROE/UNA SUPERHEROÍNA.

CONTENIDO

Marco aquí ■ las páginas del CUADERNO que voy completando con mi familia.

■	¿Por qué es importante el Agua? Todos estamos conectados.	01
■	Unidad: Cosecho agua de lluvia	03
■	¿Por qué tengo este cuaderno?	05
■	¿Cómo lo utilizo?	06
■	¿Cómo tomo mis videos?	07
■	Aprendo sobre el camino de una gota de agua	09
■	Observo y mido la lluvia	11
■	Cosecho la lluvia	15
■	Purifico el agua	21
■	El agua y la conexión entre todo	23
■	Mi cuento	25
■	¿Qué aprendí en esta unidad?	27

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EL AGUA?



HIELO

- 👉 Nuestro cuerpo y el Planeta son 70% agua.
- 👉 De esta agua, sólo podemos consumir 1% porque el resto es hielo o es salada.
- 👉 El clima está cambiando y afectando a la Madre Tierra.
- 👉 ¡Si conservamos el agua, tendremos un planeta lleno de seres vivos!



TODOS ESTAMOS
CONECTADOS

UNIDAD:

¡COSECHO
AGUA DE
LLUVIA!

Para subscribirme al canal de la niñez:

 Plenitud PR

 Plenitud PR

 Plenitud PR

 plenitudpr.org

Aprendo a conservar, cosechar y usar el agua de lluvia porque, ¡todos estamos conectados!

Para lograr esta meta:

1. Aprendo sobre el camino de una gota de agua
2. Observo y mido la lluvia
3. Cosecho la lluvia
4. Purifico el agua

POR QUÉ TENGO MI CUADERNO...

...Para aprender a
COSECHAR AGUA DE LLUVIA
y usarla con cuidado por
el bien de mi comunidad
y de la Madre Tierra.



Y PARA CUIDAR EL AGUA:



Escucho y
observo
el VIDEO
COSECHO
AGUA DE
LLUVIA



Reflexiono con mi
mi CUADERNO sobre
el agua en mí
y en el planeta.

Utilizo MI KIT
DE MATERIALES:
estudio y
conservo el
agua



¿CÓMO LO UTILIZO?

Presto atención a los siguientes símbolos y lo que cada uno significa. Me ayudan a entender cómo completar mi cuaderno de ejercicios:

Nombre del ejercicio



Instrucciones que debo leer sobre qué hacer



Materiales que necesito



Escribo aquí



Dibujo aquí



Pego imágenes aquí



Grabo mi proceso con fotos y videos



Comparto con mi familia



¡BUSCO EL VIDEO AQUÍ!

 Plenitud PR

 Plenitud PR

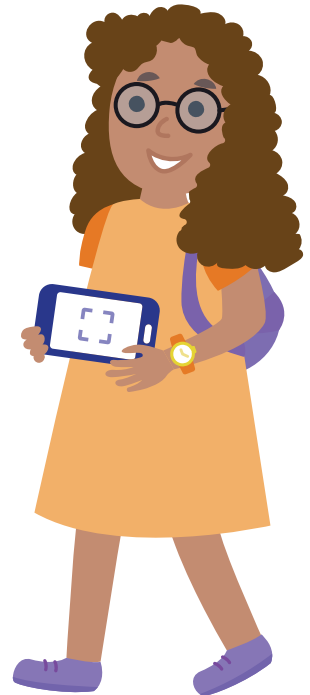
 Plenitud PR

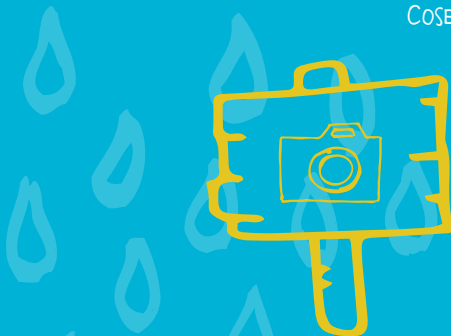
 www.plenitudpr.org

¿CÓMO TOMO MIS VIDEOS?

CUANDO TOMO UN VIDEO, LO HAGO ASÍ:

Soy Juan, de la Escuela Silverio Medina y estoy en 5to grado.





¿QUÉ NECESITO?

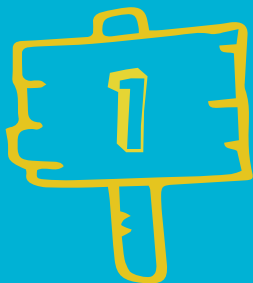
1. Cámara
2. Reloj

¡Mucha energía y ayuda de mi familia!



¿QUÉ HAGO?

1. Agarro el celular de forma horizontal.
2. Comienzo a grabar 5 segundos antes de hablar y termino de grabar 5 segundos después de hablar.
3. Al principio del video digo mi nombre, escuela y grado.
4. El video dura entre 30 y 60 segundos.
5. Comparto mi video con la maestra a través de mi correo electrónico.



¿QUÉ NECESITO?

1. Marcadores
2. Mi CUADERNO



¿QUÉ HAGO?

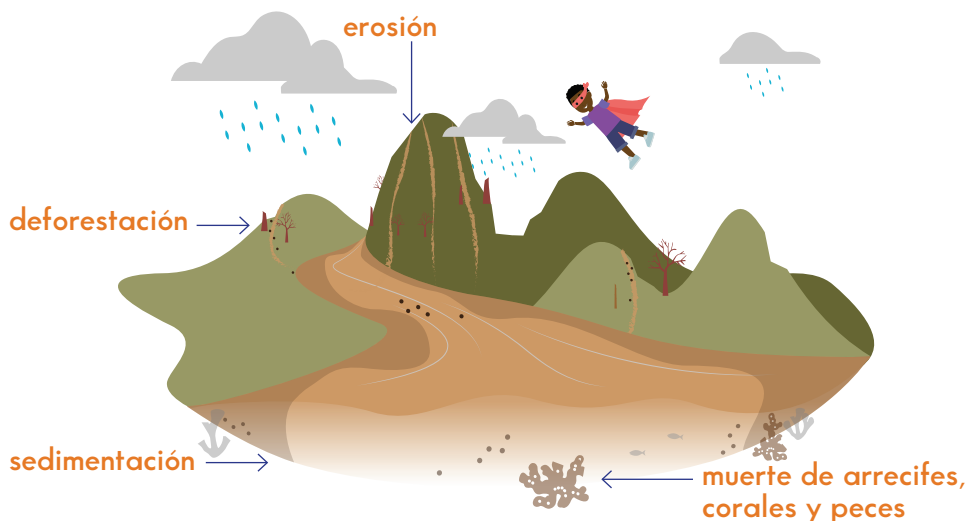
1. Trazo en el dibujo el camino que viaja una gota desde que cae como agua de lluvia y vuelve a ser nube.

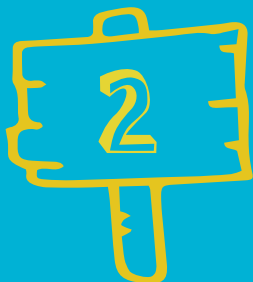
2. Observo
CÓMO ME SIENTO
sobre las similitudes y diferencias en ambos paisajes. Lo dibujo o anoto en mi CUADERNO.

APRENDO S DE UNA GO



SOBRE EL CAMINO TA DE AGUA





¿QUÉ NECESITO?

1. Envase transparente
2. Piedras
3. Regla
4. Marcador
5. Reloj



¿QUÉ HAGO?

1. Coloco mi pluviómetro en un lugar donde esté firme y no hayan cosas sobre él.
2. En la próxima página del CuADERNO anoto la hora en que comenzó y que terminó de llover.
3. Cuando termine de llover busco mi pluviómetro y anoto en mi CuADERNO las pulgadas de lluvia que marca.
4. Anoto también en mi CuADERNO lo que observo mientras llueve y cómo me siento.
5. Vacío el pluviómetro y estoy pendiente a la próxima vez que llueva para volverlo a utilizar.

OBSERVO LLUVIA

¿CÓMO SE LA CANTIDAD DE

Si entre todos colectamos el 90% del agua en la tierra y la infiltramos, ayudamos a conservar el agua y cuidar la Madre Tierra.

¡Si el agua es vida, esa vida se queda en mi patio!



Y MIDO LA

AGUA DE LLUVIA QUE CAE?

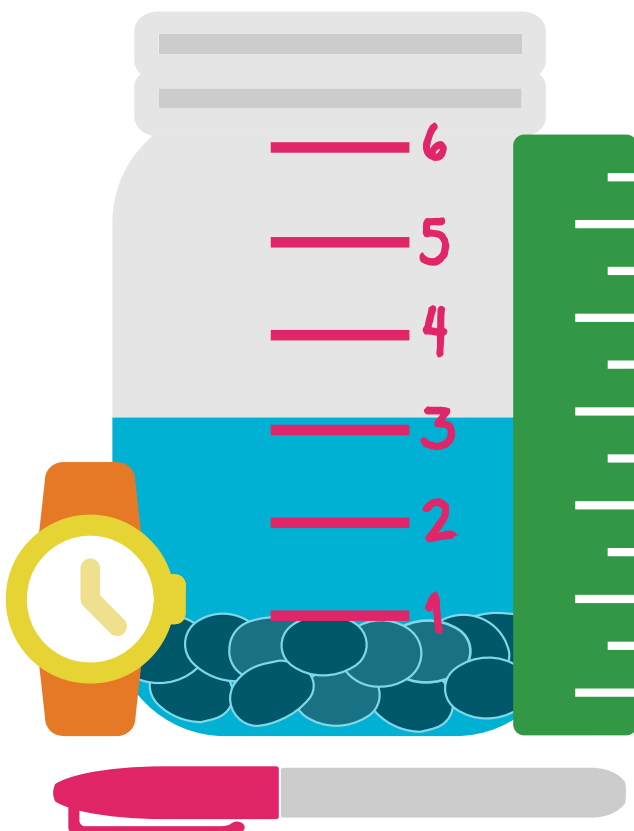


¿QUÉ ES UN PLUVIÓMETRO?

Es un instrumento que puedo construir para contar las pulgadas de agua de lluvia que caen en mi patio.

PASOS PARA CONSTRUIR UN PLUVIÓMETRO

1. Reciclo un envase de plástico o cristal.
2. Hecho 1 pulgada de piedras en el fondo.
3. Marco líneas de 1 pulgada utilizando la regla.



DÍA

ej. 21 de marzo

**HORA EN QUE COMENZÓ
A LLOVER**

8:00 a.m.

**HORA EN QUE TERMINÓ
DE LLOVER**

8:45 a.m.

¡Continúa en
mi libreta
de plenitud!

PULGADAS DE LLUVIA

2 pulgadas

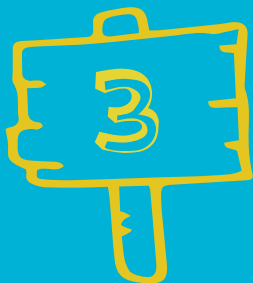
¿QUÉ OBSERVO?

los coquís cantan
después de llover

¿CÓMO ME SIENTO?

alegre





¿QUÉ NECESITO?

1. Semillas de guineo, malanga, la batata y el jengibre o cúrcuma
 2. Materia orgánica como hojas, troncos, palos, papel
 3. Pico y pala
- ¡Mucha energía y ayuda de mi familia!



¿QUÉ HAGO?

1. Observo el camino del agua en el terreno y marco con estacas un círculo de seis pies de diámetro.
 3. Excavo el círculo hasta dos pies de profundidad.
 4. Coloco la tierra que excavo en el borde del círculo haciendo una montaña.
 5. Relleno el círculo con materia orgánica.
 6. Siembro la malanga adentro del círculo.
- Siembro los guineos, la batata y el jengibre o la cúrcuma en la montaña.

COSECHO

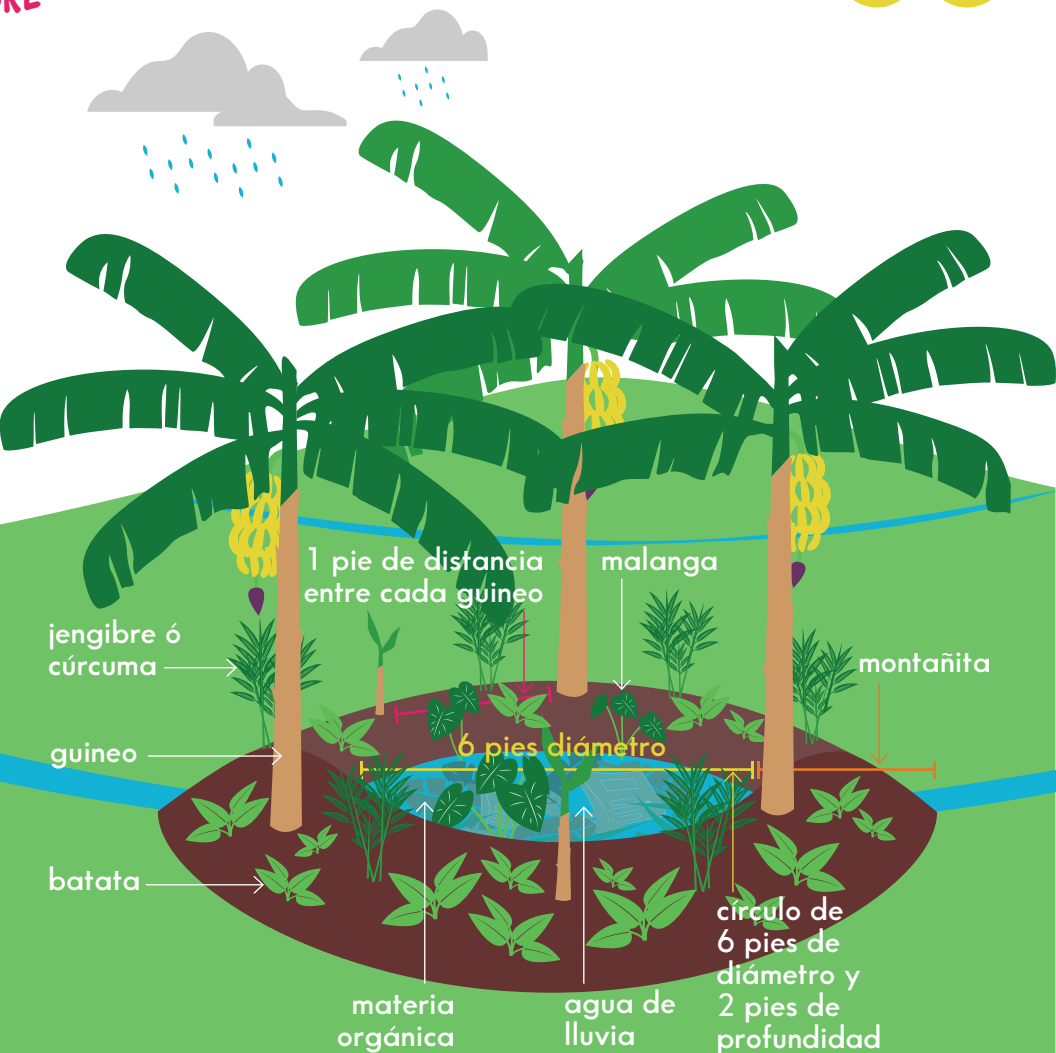
...QUE CAE EN LA TIERRA COMO MALANGA, BATATA Y JENGIBRE

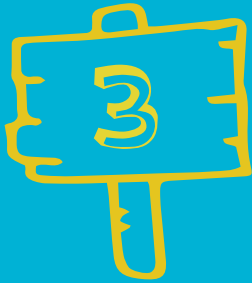
¡Puedo hacer un círculo de guineos y sus plantas amigas como la malanga, la batata, el jengibre y la cúrcuma! Así conservo el agua de lluvia en la tierra y a la vez cosecho alimentos en mi huerto!



LA LLUVIA

EN UN CÍRCULO DE GUINEO JUNTO A RE





¿QUÉ NECESITO?

- A. Techo
- B. Desagüe (techo plano)
- C. Canaleta (techo inclinado)
- D. Tubería para mover agua
- E. Primer enjuague
- F. Cisterna 55-250 galones
- G. Malla para filtrar
- H. Pluma de agua
- I. Tubería de desborde
- I. Base en bloques



¿QUÉ HAGO?

1. Identifico en mi techo los desagües.
 2. Hago una base en bloques para la cisterna.
 3. Instalo las canaletas y la tubería para mover el agua del techo a la cisterna.
 4. Construyo el Primer Enjuague para remover el agua sucia del techo.
 5. Construyo una tubería de desborde para llevar el exceso de agua a donde mejor pueda usarla.
- ¡Estoy lista/o para cosechar el agua cuando llueva!

COSECHO

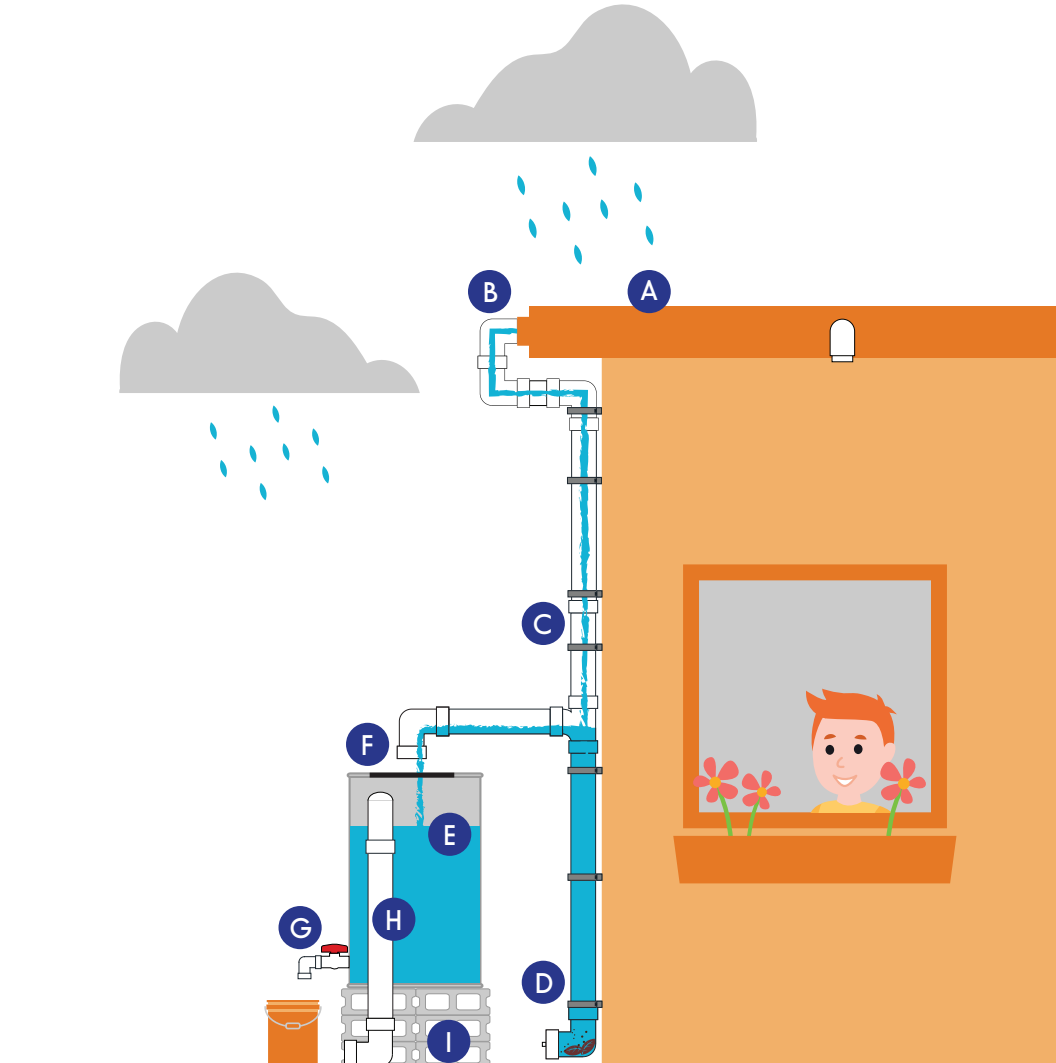
...QUE CAE EN EL TECHO CO

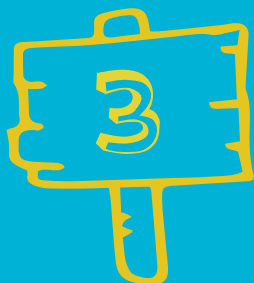


Si tengo techo plano uso un desagüe y si tengo techo inclinado uso una canaleta.

LA LLUVIA

EN UNA CISTERNA DE 55-250 GALONES





¿QUÉ NECESITO?

- Envase de 5 galones
- Sellador *Uniseal*
- 3 pedacitos de PVC 1/2" de grueso: 1", 2" y 3" largo
- 1 codo de PVC
- 1 llave de bolas de PVC
- Pega para PVC
- Martillo
- Bloques de cemento
- Lubricante (aceite o jabón)
- Malla para filtrar

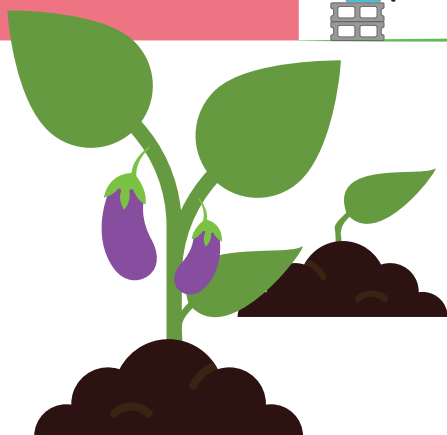
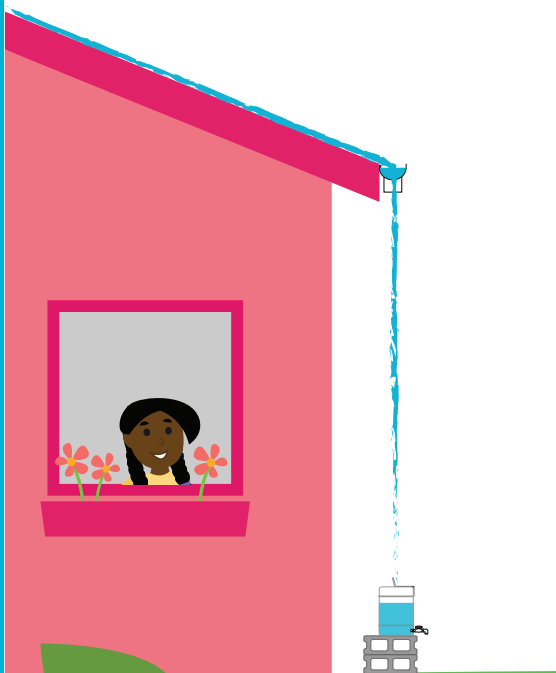


¿QUÉ HAGO?

1. Coloco la malla en el tope del envase.
2. Hago un hueco a 1" de la base y coloco el sellador.
3. Lubrico el tubo de 3" de PVC y lo coloco a través del sellador hasta más adentro del envase.
4. Pego los tubos, la llave de bola y el codo de PVC según el orden que se muestra y los uno al envase.
5. Coloco la cisterna sobre bloques de cemento y debajo de un desagüe.

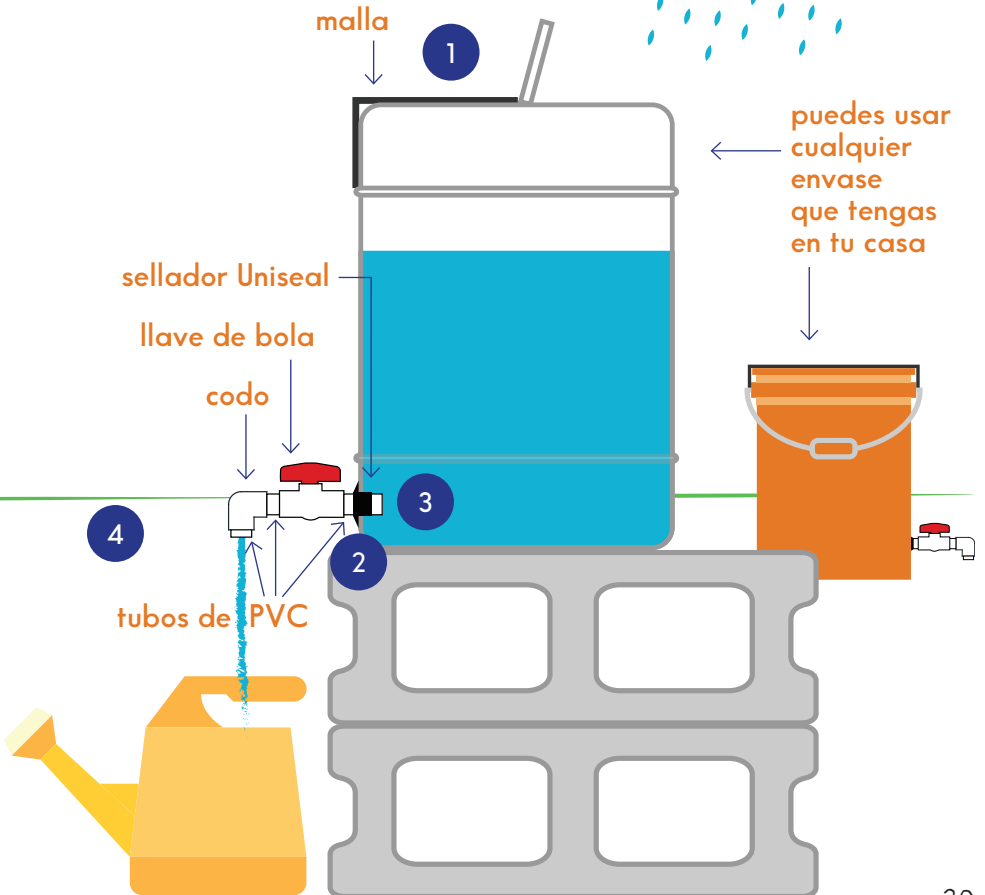
COSECHO

...QUE CAE EN EL TECHO CO



LA LLUVIA

EN UNA CISTERNA 5 GALONES





PURIFICO



¿QUÉ NECESITO?

1. Agua de lluvia
2. Filtro (hecho en casa o comprado)
3. Estufa
4. Olla para hervir
5. Recipiente con tapa



¿QUÉ HAGO?

1. Si el agua está muy sucia, la dejo un tiempo hasta que cualquier partícula caiga al fondo. La filtro pasándola por un paño limpio, servilleta de papel o filtro de café.
2. Hiervo el agua de 1 a 3 minutos en una olla.
2. Dejo enfriar en forma natural y la guardo en recipientes limpios con tapa.
3. Para mejorar el sabor soso del agua hervida, agrego una pizca de sal por cada cuarto de galón o litro de agua, o vierto el agua de un recipiente limpio a otro varias veces.

¡HIERVO EL AGUA!

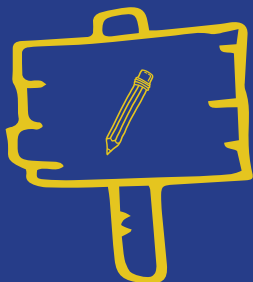
“Hervir y desinfectar el agua elimina la mayoría de las enfermedades que pueden estar presentes. Solo uso agua que haya sido purificada en forma adecuada para beber, cocinar, elaborar cualquier bebida, lavar los platos y cepillarme los dientes.”

REFERENCIA:

<https://espanol.epa.gov/espanol/desinfeccion-de-agua-potable-en-situaciones-de-emergencia>

EL AGUA





¿QUÉ NECESITO?

1. Marcadores
2. Mi CUADERNO



¿QUÉ HAGO?

1. Respiro profundo cinco veces: inhalo y exhalo.
2. Observo todo lo que he aprendido sobre la importancia del agua y el camino de una gota de lluvia desde la montaña hasta el mar.
3. Reflexiono sobre cómo el agua está en conexión con todas las personas y la naturaleza a mi alrededor.

EL AGUA Y ENTRE TOS

¿QUÉ PUEDO HACER PARA AYUDAR A CUIDAR LA VIDA EN EL MAR?

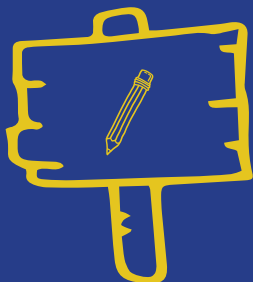


LA CONEXIÓN DO

¿QUÉ SIENTO CUANDO
ESCUCHO LA LLUVIA
CAER?

¿QUÉ CREES QUE SIENTEN
LAS PLANTAS Y LOS
ANIMALES CUANDO
TIENEN AGUA?





¿QUÉ NECESITO?

1. Marcadores
2. Mi CUADERNO



¿QUÉ HAGO?

1. Repaso lo que he aprendido en la escuela sobre cómo contar un cuento.

2. Escojo el tema que más me gusta y desarrollo un cuento para contarle a otros niños lo que aprendí sobre cosechar agua de lluvia. Los temas a escoger son:

1. Importancia del agua
2. Todos estamos conectados
3. Cosechar agua de lluvia
4. Tema libre

MI CUENT

MI TEMA:

MIS PERSONAJES:

**EL LUGAR EN EL
QUE SE DESARROLLA
MI CUENTO:**



ÉRASE UNA VEZ...



¿QUÉ APRENDÍ EN ESTA UNIDAD?

YO:

LO MÁS QUE ME DISFRUTÉ FUE:

YO:

PREGUNTAS QUE TENGO:

YO:

ME GUSTARÍA APRENDER MÁS DE:

AD?

FAMILIA:

**COSAS NUEVAS QUE APRENDIMOS
JUNTOS:**

Recuerdo seguir
el canal de la
niñez:

 Plenitud PR

 Plenitud PR

 Plenitud PR

 plenitudpr.org

PLENITUD PR:

**(AQUÍ VA UN MENSAJE DE
PLENITUD PARA MÍ)**

